



SCHUL-SPEISEPLAN

MENÜ EXPRESS
die frische Küche

MENÜ EXPRESS GmbH
Straße der Jugend 6
38486 Klötze
Telefon: 03909 473 90 82
Telefax: 03909 473 27 14
E-Mail: kloetze@menueexpress.de

Name: _____
Vorname: _____
Kundennummer: _____
Unterschrift: _____

	Menü 1	Menü 2	Menü 3		M1	M2	M3	Salat*
01.02.2024		Blumenkohl-Gemüsecurry ^{A, A1, C} mit Reis ^C , Obst	Schweineschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Leipziger Allerlei ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	01.02.2024 Donnerstag				1 2 3
02.02.2024	Kichererbseneintopf ^{A, A1, D}		Fischburger ^{A, A1, C, F} mit Petersiliensoße ^{A, A1, C} , Kartoffelbrei ^{5, C} und Weißkraut-Rohkost ^{4, 5}	02.02.2024 Freitag				1 2 3
05.02.2024	Linseneintopf ^{A, A1, D} , Obst	Maisgrießbrei ^C mit warmer Beerensoße ¹ , Obst	Gebr. Hähnchenbrust in Kräuter-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} mit Gemüseris ^C , Obst	05.02.2024 Montag				1 2 3
06.02.2024	Soljanka ^{2, 4, 5, 6, A, A1, D, E} mit Weißbrot ^{A, A1, A2, C}	Eierfrikassee ^{1, A, A1, B, C, E *} mit Fleischklößchen ^B , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5}	Gemüseschnitzel ^{A, A1, A5} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Kräuterreis ^C	06.02.2024 Dienstag				1 2 3
07.02.2024	Gemüsecremesuppe mit Blumenkohlrischen ^{1, A, A1, C, D} , Schokopudding ^C	Gutsherrentopf (mit Gemüse, Kassler und Schweinefleisch) ^{1, 4, 5, 6, A, A1} mit Salzkartoffeln, Schokopudding ^C	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und geriebenen Käse ^{4, B, C, *} , Schokopudding ^C	07.02.2024 Mittwoch				1 2 3
08.02.2024	Serbischer Bohneneintopf ^{4, 5, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst	Spätzle-Gemüsepfanne ^{A, A1, B} mit Tomaten-Frischkäsesoße ^{A, A1, C} , Obst	Hackbraten ^{A, A1, B, E} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Mischgemüse ^{1, A, A1} und Salzkartoffeln, Obst	08.02.2024 Donnerstag				1 2 3
09.02.2024	Tomatenreissuppe ^{A, A1} mit Fleischklößchen ^B	Tortellini mit Käsefüllung ^{A, A1, B, C *} und veg. Bolognesesoße ^{A, A1, C}	Backfisch ^{A, A1, E, F} mit Dillsoße ^{A, A1, C} , Salzkartoffeln und Rohkost ^{4, 5}	09.02.2024 Freitag				1 2 3
12.02.2024	Möhrensuppe ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Berliner ^{A, A1, B, C}	Hefeklöße ^{A, A1, B, C} mit Erdbeersoße ¹ , Berliner ^{A, A1, B, C}	Bami Goreng (Gebr. Mie-Nudeln mit Chinagemüse und Sojasoße) ^{4, A, A1, B, D, E, O} mit Geflügelfleisch, Berliner ^{A, A1, B, C}	12.02.2024 Montag				1 2 3
13.02.2024	Weißkohleintopf ^{1, A, A1} mit Schweinefleisch	Ei ^B in Senfsoße ^{1, A, A1, C, E} mit Salzkartoffeln und Rote Beete ²	Kräuterschweinebraten ^{D, E} mit Bratensoße ^{1, A, A1, D, E} , Familiengemüse ^C und Salzkartoffeln	13.02.2024 Dienstag				1 2 3
14.02.2024	Weißer Bohneneintopf ^{A, A1, D} mit Kasslerfleisch ^{4, 5, 6} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Nudeln ^{A, A1} mit Bolognesesoße ^{A, A1} , Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	Blumenkohl-Käse-Schnitzel ^{A, A1, B, C, D} mit Soße "Holländische Art" ^{B, C} , Salzkartoffeln, Rote Grütze und Soße mit Vanillegeschmack ^{1, A, A1, C}	14.02.2024 Mittwoch				1 2 3
15.02.2024	Kartoffelsuppe ^{1, A, A1, D} mit Würstchenscheiben ^{4, 5, 6, D, E} , Obst	Gnocchi-Gemüsepfanne (mit Bohnen, Paprika, Pilzen) ^B mit Kräuterquark ^C , Obst	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Senfsoße ^{1, 4, 7, A, A1, C, D, E, F, S} , dazu Reis ^C , Obst	15.02.2024 Donnerstag				1 2 3
16.02.2024	Pizza Margherita ^{5, A, A1, A4, C}	Dinkelnudeln ^{A, A5} , mit Hähnchenfleisch in Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C}	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße ^{1, A, A1} , Rotkohl ^{2, 5, A, A1} und Salzkartoffeln	16.02.2024 Freitag				1 2 3
19.02.2024	Brokkoli-Kartoffelcremesuppe ^{1, A, A1} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Apfelmus ⁵	Milchnudeln ^{1, A, A1, C} mit Zimt, Zucker und Apfelmus ⁵	Putenschnitzel ^{A, A1} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Möhren-Maisgemüse ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Apfelmus ⁵	19.02.2024 Montag				1 2 3

* Salat = siehe Rückseite Salat-Ecke

BITTE WENDEN →

Name: _____

Vorname: _____

Kundennummer: _____

Bitte beachten:
Bei Fax-Bestellung Name und
Kundennummer nochmal
ausfüllen.

M1	M2	M3	Salat*		Menü 1	Menü 2	Menü 3		
			1	Dienstag	20.02.2024	Reissuppe ^D mit Geflügelfleisch 	Polenta-Spinattasche ^{A, A1, C} mit Frischkäsesoße ^{A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Königsberger Klops ^B mit Kapernsoße ^{1, A, A1, C} , Salzkartoffeln und Möhrenrohkost ^{4, 5} 	20.02.2024
		2							
		3							
			1	Mittwoch	21.02.2024	Wurzelgemüseintopf ^{1, A, A1, D} mit Rindfleisch, Obst 	Paprika-Linsenragout ^{A, A1, D} mit Rosmarin-Kartoffeln, Obst 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Geflügeljagdwurstwürfel ^{1, 4, 5, 6} , Obst 	21.02.2024
		2							
		3							
			1	Donnerstag	22.02.2024	Reisnudelsuppe (reisförmige Hartweizennudeln) mit Geflügelfleisch ^{A, A1} , Quarkspeise ^{1, C} 	Buntes Eierragout ^{1, A, A1, B, C, E} mit Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	Bratwurst ^{6, D, E} mit Soße ^{1, A, A1} , Rahmwirsing ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln, Quarkspeise ^{1, C} 	22.02.2024
		2							
		3							
			1	Freitag	23.02.2024	Drillinge (kleine Kartoffeln) mit Radieschen-Kräuterquark ^C 	Bunte Spirelli ^{A, A1} mit Brokkoli-Sahnesoße ^{A, A1, C} 	Fischli ^{A, A1, C, F} mit Spinat-Käsesoße ^{1, A, A1, C} und Reis ^C 	23.02.2024
		2							
		3							
			1	Montag	26.02.2024	Gelber Erbseneintopf ^{A, A1, D} , Obst 	Puddingsuppe mit Schokogeschmack ^C und Zwieback ^{A, A1, A4, C, O} , Obst 	Boulette ^{A, A1, B} mit brauner Soße ^{1, A, A1} , Wachsbrockbohnen ^C und Kartoffelbrei ^{5, C} , Obst 	26.02.2024
		2							
		3							
			1	Dienstag	27.02.2024	Kesselgulasch ^{1, A, A1} mit Brötchen ^{A, A1, A2, A4, C, O} 	Rührei ^{1, B} mit Blumenkohl in Kräutersoße ^{1, A, A1, C} und Salzkartoffeln 	Hühnerfrikassee "Gärtnerin Art" ^{1, A, A1, A4, C, D} mit Salzkartoffeln 	27.02.2024
		2							
		3							
			1	Mittwoch	28.02.2024	Süßkartoffelcremesuppe ^{1, A, A1, D} mit Vollkornbrot ^{A, A1, A2, A4} , Buttermilchdessert ^C 	Nudeln ^{A, A1} mit Tomatensoße ^{A, A1} und Bockwurstwürfel ^{4, 5, 6} , Buttermilchdessert ^C 	Rindergeschnetzeltes ^{1, A, A1} mit Gemüstreifen ^D und Salzkartoffeln, Buttermilchdessert ^C 	28.02.2024
		2							
		3							
			1	Donnerstag	29.02.2024	Wirsingkohleintopf ^{1, A, A1} mit Rindfleisch, Obst 	Gehacktesstippe ^{1, 2, 4, A, A1} mit Kartoffelbrei ^{5, C} und Gewürzgurke ^{2, 4} , Obst 	Falafelbällchen (aus Kichererbsen und Bulgur) ^{A, A1} in Tomaten-Currysoße ^{A, A1} mit Bulgur ^{A, A1} , Obst 	29.02.2024
		2							
		3							
			1						
		2							
		3							

Hier schMEXts – einfach lecker!

<p>Salat-Ecke: alle Salate mit Dressing^{B, C, E}</p> <p>S1 = Bunter Salat^B</p> <p>S2 = Fitnesssalat (Kochschinken^{4, 5, 6}, Käse^C, Ei^B)</p> <p>S3 = Salat mit Thunfisch^{B, F}</p>	<p>Legende:</p> <p> = vegetarische Gerichte</p> <p> = Gericht enthält Schweinefleisch</p> <p> = Gericht enthält Geflügelfleisch</p> <p> = Gericht enthält Fisch</p> <p> = Gericht enthält Rindfleisch</p> <p> = empfohlen für eine ausgewogene Ernährung</p>																																									
<p>Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe und Allergene:</p> <table style="width: 100%; font-size: small;"> <tr> <td>1 = mit Farbstoff</td> <td>A = enth. Gluten</td> <td>B = enth. Ei</td> <td>G2 = enth. Haselnuss</td> <td>K = enth. Erdnüsse</td> </tr> <tr> <td>2 = mit Süßungsmittel</td> <td>A1 = enth. Weizen</td> <td>C = enth. Milch einschl. Laktose</td> <td>G3 = enth. Macadamianuss</td> <td>M = enth. Sesam</td> </tr> <tr> <td>3 = mit Geschmacksverstärker</td> <td>A2 = enth. Roggen</td> <td>D = enth. Sellerie</td> <td>G4 = enth. Mandeln</td> <td>O = enth. Soja</td> </tr> <tr> <td>4 = mit Konservierungsstoff</td> <td>A3 = enth. Hafer</td> <td>E = enth. Senf</td> <td>G5 = enth. Paranuss</td> <td>P = enth. Krebstiere</td> </tr> <tr> <td>5 = mit Antioxidationsmittel</td> <td>A4 = enth. Gerste</td> <td>F = enth. Fisch</td> <td>G6 = enth. Pekanuss</td> <td>S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite</td> </tr> <tr> <td>6 = mit Phosphat</td> <td>A5 = enth. Dinkel</td> <td>G = enth. Schalenfrüchte</td> <td>G7 = enth. Pistazie</td> <td>T = enth. Lupine</td> </tr> <tr> <td>7 = geschwefelt</td> <td>A6 = enth. Kamut</td> <td>G1 = enth. Cashewnuss</td> <td>G8 = enth. Walnuss</td> <td>U = enth. Weichtiere</td> </tr> <tr> <td>8 = gewachst</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse	2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam	3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja	4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere	5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite	6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine	7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere	8 = gewachst				
1 = mit Farbstoff	A = enth. Gluten	B = enth. Ei	G2 = enth. Haselnuss	K = enth. Erdnüsse																																						
2 = mit Süßungsmittel	A1 = enth. Weizen	C = enth. Milch einschl. Laktose	G3 = enth. Macadamianuss	M = enth. Sesam																																						
3 = mit Geschmacksverstärker	A2 = enth. Roggen	D = enth. Sellerie	G4 = enth. Mandeln	O = enth. Soja																																						
4 = mit Konservierungsstoff	A3 = enth. Hafer	E = enth. Senf	G5 = enth. Paranuss	P = enth. Krebstiere																																						
5 = mit Antioxidationsmittel	A4 = enth. Gerste	F = enth. Fisch	G6 = enth. Pekanuss	S = enth. Schwefeloxid/ Sulfite																																						
6 = mit Phosphat	A5 = enth. Dinkel	G = enth. Schalenfrüchte	G7 = enth. Pistazie	T = enth. Lupine																																						
7 = geschwefelt	A6 = enth. Kamut	G1 = enth. Cashewnuss	G8 = enth. Walnuss	U = enth. Weichtiere																																						
8 = gewachst																																										
<p>Bitte wählen Sie Ihr Menü und kreuzen es an. Bestellungen bitte bis zum 20. des Monats abgeben.</p>																																										
<p>Trotz einer sehr genauen Be- und Verarbeitung können Kreuzkontaminationen nicht ausgeschlossen werden. Dadurch können Spuren von anderen Allergenen in den Produkten enthalten sein.</p> <p>ÄNDERUNGEN FÜR DEN AKTUELLEN TAG BITTE BIS 7:30UHR MELDEN.</p>																																										
<p>ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!</p>																																										